

Ateliers Bien Être: Planning

De septembre à décembre 2017

Quand ?

Les mercredis,
samedis
de 14h-16h,
puis partage du
goûter jusqu'à
16h30

Pour Qui ?

Pour des personnes
isolées et/ou désireuses
de passer un moment
de convivialité et de
bonne humeur...



6 septembre : « on se retrouve, on partage, mise au point des besoins et aides pour les prochains ateliers

13 septembre : Découverte du projet associatif du Secours Catholique

20 septembre : Groupe de paroles avec sœur Jacqueline, Françoise et atelier mémoire

27 septembre : Activité libre

3 octobre : Atelier mémoire et tricot

11 octobre : Chant de guérison avec Isabelle Vauvarin

18 octobre : Ballade avec Carole Nativelle

25 octobre : Bricolage avec Sonia (s'inscrire)

8 novembre: Activité libre

15 novembre : Contes avec Marie Lemoine

22 novembre : Groupe de paroles et atelier mémoire

29 novembre : Fabrication de produits de beauté

6 décembre : Aromathérapie avec Christine Casterouge

13 décembre : Atelier mémoire et tricot

20 décembre : Activité création de composition de fleurs pour Noël et goûter à 17h (s'inscrire)



Tarif ?
Gratuit

Ce planning peut être modifié en cas d'empêchement des intervenants, mais sera toujours remplacé, jamais annulé

Votre contact : Jacqueline Morice

06 77 91 05 90

equipe.ateliersdubienetre.141@secours-catholique.org



**Venez découvrir des approches de mieux être
au travers de 5 thèmes :**

Musique, Arts, Conscience de Soi, Image de Soi, Circuit Bien Être