



Centre de ressources pour personnes âgées

SEMAINE BLEUE

DU 6 AU 13
OCTOBRE
2019

GRAND BAL  MARCHÉ BLEUE
ATELIERS · ANIMATIONS
CONFÉRENCES

Programme Semaine bleue

CLIC Caen-Couronne

DIMANCHE 6 OCTOBRE

Hérouville Saint-Clair

Salle de la Fonderie

« Grand Bal des Seniors »

► De 14h30 à 19h

Le même jour aux 4 coins du Calvados seront proposés de grands thés dansants que tous les amoureux de la danse apprécieront. Les seniors sont invités à danser, à partager un goûter et à rire ensemble car les surprises seront nombreuses.



- Entrée gratuite avec goûter
Réservation obligatoire
 - Inscription au 06 17 63 75 60
ou par mail : faven@orange.fr
- ORGANISATION :**
Conseil Départemental du Calvados

LUNDI 7 OCTOBRE

Caen CCAS de la ville de Caen POLE SENIORS MATHILDE DE NORMANDIE

2 rue Avicenne

Perpendiculaire au 44 boulevard Raymond Poincaré

3^{ème} Journée Gérontologique du Pôle Seniors Mathilde de Normandie « Parcours de vie et Services aux Seniors du CCAS de la ville de Caen »

► 14h

Ouverture de la Troisième Journée
Gérontologique

► 14h15

La vie commence en EHPAD ?

Le Directeur de l'EHPAD Mathilde
de Normandie et l'équipe transversale

► 14h45

Bien vieillir chez soi : Une question
d'Accompagnement ?

La Responsable, l'Infirmière coordinatrice
du SPASAD (Service Polyvalent d'Aide et
de Soins à Domicile) et l'Assistante de
direction, en charge des repas à domicile
et de la téléassistance.

► 15h15

Vivre en Résidence Seniors :
Bien vieillir Ensemble ?

La Directrice adjointe en charge des
résidences autonomie du CCAS et un
responsable de résidences

► 15h45

Et si la Prévention c'était Maintenant ?

Le Chargé d'accompagnement social
seniors du CCAS et une Infirmière du pôle
de prévention du SPASAD

► 16h15

L'animation, la culture et la vie sociale un
accès pour tous entre Santé et Vie Citoyenne ?

Le responsable du service animation
et vie sociale

► 16h45

Clôture avec la Directrice des services aux
seniors du CCAS de la ville de Caen.

► 17h

Buffet de Clôture et Visite du Pôle Seniors
Mathilde de Normandie.

Présence des stands d'informations du CCAS
et CLIC Caen Couronne.

- Sur réservation 02 31 35 64 40 ou sur
l'adresse courriel : ehpad.mathilde@caen.fr

Mondeville EHPAD LA SOURCE

111 rue Emile Zola

Dégustation de tisanes du Jardin de la petite bruyère

► De 15h à 16h30

Producteur de plantes aromatiques et plantes
médicinales bio à Saint Aignan de Cramessnil,
et exposition sur les bienfaits des plantes.

- Ouvert à tous sur inscription
au 02 31 35 01 04

Ifs EHPAD LE JARDIN D'ELSA

Rue Elsa Triolet

Petite marche bleue

► 11h

Avec les enfants de la crèche Françoise Dolto
et lâcher de ballons biodégradables.
Pot de Convivialité offert.

- Ouvert à tous sans inscription.
- Bus Ligne A et ligne 7- Arrêt Jean Vilar

► Toute la semaine à l'EHPAD LE JARDIN D'ELSA

Les résidents proposent de venir découvrir
l'herbier géant qu'ils auront réalisé en partenariat
avec le jardin des plantes de Caen.

A partir du 1^{er} septembre

Ouverture de la collecte des stylos usagés,
« Petit stylo deviendra banc... »

(La gamme de mobilier d'extérieur Ubicuity est
issue de la filière de recyclage des instruments
d'écriture initiée par Bic)



Hérouville Saint Clair POLE SENIORS D'HEROUILLE SAINT-CLAIR

Pôle Seniors, 504 quartier du Val

Toute la journée : Portes ouvertes de la Résidence du Val

► De 15h à 17h

Rencontre festive avec le CRAC d'Hérouville Saint-Clair : présentation des danses de l'association suivie d'un bal !

- Ligne bus 4 arrêt Le Val.
- Renseignement et inscriptions au Pôle Seniors, 504 quartiers du Val au 02 31 45 77 77 ou à animationrpa@herouville.net



Carpiquet RESIDENCE MEDICIS

3, chemin rural de Saint Germain

Activité créative « fabriquer ses pochons de senteurs »

► 15h

Goûter offert.

► 16h30

- Inscriptions au 02 31 25 33 00 ou par mail : medicis-carpiquet@domusvi.com
- Ligne de bus 3 - Arrêt cité Bellevue



Caen RESIDENCE ORPEA BEAULIEU

53 Bd Georges Pompidou

Conférence par le CPIE sur « la santé, l'environnement, les différentes sources de pollution et la qualité de l'air »

► De 15h à 17h15

Conférence suivie d'un atelier fabrication de produits d'entretien

- Sur réservation au 02 31 26 32 60

Caen RESIDENCE ORPEA LES RIVES SAINT NICOLAS

92, rue Saint-Martin

Atelier équilibre avec ergothérapeute et animatrice

► 15h

- Entrée libre.

MARDI 8 OCTOBRE

Caen CCAS de la ville de Caen POLE SENIORS MATHILDE DE NORMANDIE

2 rue Avicenne

Perpendiculaire au 44 boulevard Raymond Poincaré

Conférence « Caen en Images » présentée par Simon Lanry médiateur culturel du Musée de Normandie

► 15h

Rendez-vous au Pôle Seniors Mathilde de Normandie - Salle animation polyvalente de l'EHPAD

- Organisation : CCAS ville de Caen Service animation vie sociale
- Sur réservation 02 31 35 64 40 ou mail : ehpad.mathilde@caen.fr

Caen EHPAD JF DE ST JEAN

19-21 rue Malfilatre

Journée Portes ouvertes

► De 10h à 12h et de 14h30 à 17h

- Sur inscription au 02 31 86 23 46

Epron EHPAD L'OREE DU GOLF

ZAC de l'Orée du Golf, rue O. de Gougues

Bal ouvert au public

► 15h

Journée porte ouverte de l'accueil de jour.

Expo photo « aménagement de notre beau jardin »

► Toute la semaine

- Ouverte au public.
- Renseignements et inscriptions au 02 31 53 30 59

Ifs EHPAD LE JARDIN D'ELSA

Rue Elsa Triolet

Journée Portes Ouvertes

► De 10h à 17h

Visite de l'établissement par un résident et l'animatrice. Pot de bienvenue offert.

- Ouvert à tous.
- Renseignements au 02 31 35 93.00
- Bus Ligne A et ligne 7- Arrêt Jean Vilar

Hérouville Saint-Clair IRTS NORMANDIE CAEN

11 rue Guyon de Guercheville

Conférence « Corps vieillissant et Prendre soin » et table ronde

► De 13h30 à 17h

Prendre soin de l'Autre dans son avancée en âge, nous confronte au vieillissement du corps, le sien et le nôtre. C'est avec nos propres représentations que nous entrons dans l'intimité de la personne accompagnée, dans un contexte sociétal particulier. Qu'en est-il de la représentation du corps vieillissant dans notre société ? Qu'en est-il du corps perçu par les aidants et du corps vécu par les personnes vieillissantes elles-mêmes ? Quels sont les enjeux du « prendre soin » dans l'accompagnement de proximité ? Seront associés à cette réflexion le point de vue de professionnels d'horizons complémentaires : sociologue, neuropsychologue, professionnels de la santé et du travail social ainsi que la participation d'étudiants en formation d'Accompagnant Educatif et Social. Ces derniers témoigneront de leur propre perception et du vécu des personnes âgées et des personnes en situation de handicap vieillissantes.

- Entrée gratuite.
- Sur inscription auprès de Corinne Gendrot au 02 31 54 42 42 ou par mail cgendrot@irtsnormandiecaen.fr

Hérouville Saint-Clair POLE SENIORS D'HEROUILLE SAINT-CLAIR

Pôle Seniors, 504 quartier du Val

Familles, aidants, personnels :
Venez tester la combinaison
de vieillissement proposée par
ADHAP Services

► De 13h30 à 17h30

Conférence « Comment protéger
les oiseaux ? » et création de
petites mangeoires pour les
aider à passer l'hiver

► De 15h à 17h

- ◆ Renseignement et inscriptions
au Pôle Seniors, 504 quartiers du Val
au 02 31 45 77 77
ou à animationrpa@herouville.net



Hérouville Saint-Clair RESIDENCE ASIALYS

101 Avenue de la 3^{ème} Division
d'Infanterie Britannique

Réunion de présentation et
débat sur le programme de
réduction et de valorisation des
déchets de la restauration en
lien avec le Syvedac

► 14h30

- ◆ Gratuit.
- ◆ Renseignements et inscription
au 02 31 58 31 31 ou par mail :
animation.asialys@mutuelle-MBV.fr

Ifs RESIDENCE AUTONOMIE JEAN JAURES D'IFS

3 allée Hector Berlioz

Journée portes ouvertes
► De 9h à 12h et de 14h à 17h

- ◆ Renseignements au 02 31 84 35 64

Carpiquet RESIDENCE MEDICIS

3, chemin rural de Saint Germain

Activité mémoire « quizz sur
les bons gestes écologiques
et le tri sélectif »

► 15h

- ◆ Goûter offert à 16h30
- ◆ Inscription au 02 31 25 33 00 ou par mail :
medicis-carpiquet@domusvi.com
- ◆ Ligne de bus 3 - Arrêt cité Bellevue

Caen RESIDENCE ORPEA BEAULIEU

53 Bd Georges Pompidou

Conférence par Simon LANRY
du Musée de Normandie sur
l'exposition de divers objets
anciens, visibles sur place
► 15h

Cette collection d'objets sera à
voir tout au long de la semaine
sous forme de portes ouvertes.

- ◆ Entrée libre sans réservation.
- ◆ Ligne de bus 8 - Arrêt Pompidou.



Caen RESIDENCE ORPEA LES RIVES SAINT NICOLAS

92, rue st martin

Atelier chants avec intervenante
► 15h

- ◆ Entrée libre.



Caen RESIDENCE SERVICES SENIORS LES GIRANDIERES

321 rue de Falaise à Caen

Découverte de la Sophrologie,
à la résidence

► 15h

- ◆ Gratuit, places limitées
- ◆ Réservation au 02 31 58 72 00

MERCREDI 9 OCTOBRE

Caen

**CCAS de la ville de Caen
SERVICE ANIMATION ET VIE
SOCIALE**

Parking du Cours Général Koenig

La marche bleue

« A Chacun son Rythme »

► 10h30



1 Une promenade guidée sur le chemin de la voie verte pour les marcheurs modérés avec un conférencier du Musée de Normandie autour des œuvres de l'exposition «Caen en Images», et focus sur les paysages et l'histoire de la prairie et de son environnement.

2 Ou un tour de la prairie pour les marcheurs avertis en présence d'un médiateur de la biodiversité en partenariat avec la Direction des espaces Verts ville de Caen autour de la diversité botanique, de la faune et l'intérêt de la défense du site tout au long du parcours.

Une collation sera offerte. Il est proposé que chaque participant porte un vêtement bleu.

Les résidents de l'EHPAD Mathilde de Normandie seront accompagnés par les enfants du Centre de Loisirs Horizon Jeunesse du quartier de la Guérinière.

• Organisation : CCAS ville de Caen - Service animation et vie sociale.

• Renseignements au **02 31 52 04 83** ou mail : animationseniors@caen.fr

*6 avenue Sainte Thérèse à Caen
Au cinéma Lux - Caen*

**Projection du film « Ma famille
et le loup » d'Adria Garcia**

► 15h

Une initiative du CCAS de la ville de Caen

Une collation sera offerte

• Prix de la séance : 3,50 €

• Inscription auprès du Lux au **02 31 82 29 87**

*2 rue Avicenne à Caen - Perpendiculaire au 44
boulevard Raymond Poincaré*

**15h Atelier Photos avec un
artiste du musée de Normandie
autour de l'exposition « Caen
en Images »**

► 15h

Rendez-vous au Pôle Seniors Mathilde de Normandie - Salle animation polyvalente de l'EHPAD

• Organisation : CCAS ville de Caen - Service animation vie sociale

• Sur réservation **02 31 35 64 40** ou mail : ehpad.mathilde@caen.fr



Mondeville

EHPAD LA SOURCE

111 rue Emile Zola

Grand Quizz « Bien manger »

► De 15h à 16h30

En partenariat avec l'EHPAD de Belle Colombe et en collaboration avec Magali GAUNET, l'animatrice.

• Ouvert à tous, et aux établissements

• Sur inscription au **02 31 35 01 04**



Epron

EHPAD L'OREE DU GOLF

ZAC de l'Orée du Golf, rue O. de Gougues

Jeux (intergénérationnel)

sur le tri sélectif

► 15h30

• ouvert au public.

**Journée porte ouverte
de l'accueil de jour.**

• Renseignements et inscriptions
au **02 31 53 30 59**

Ifs

EHPAD LE JARDIN D'ELSA

Rue Elsa Triolet

Atelier

« Fabrication de savon maison »

► A partir de 15h

• Ouvert à tous sans inscription.

• Bus Ligne A et ligne 7- Arrêt Jean Vilar



Caen

**MUSEE DE NORMANDIE
CHATEAU DE CAEN**

**Visite guidée du Musée
de Normandie « Le quotidien
de nos Aïeux »**

► 14h30

• Gratuit

• Sur inscription au CLIC au **02 50 22 40 20**
ou à cliccaencouronne@calvados.fr

Hérouville Saint Clair

**POLE SENIORS D'HEROUILLE
SAINT-CLAIR**

*Dans la petite salle de La Fonderie,
1 Avenue du Haut Crépon*

Marche bleue

« Nettoyons la nature ! »

► 14h30

2 parcours possibles :

- 1 grande boucle
- 1 petite boucle intergénérationnelle avec la présence de SYVEDAC et ses animations ludiques autour de l'environnement.

• Renseignement et inscriptions
au Pôle Seniors, 504 quartiers du Val
au **02 31 45 77 77**
ou à animationrpa@herouville.net

Hérouville Saint Clair RESIDENCE ASIALYS

101 Avenue de la 3^{ème} Division d'Infanterie
Britannique,

Atelier d'art floral, avec la participation du « jardin d'hiver », fleuriste à Biéville-Beuville

► De 14h à 15h30

- Participation 5 euros.
- Renseignements et inscription au 02 31 58 31 31 ou par mail : animation.asialys@mutuelle-MBV.fr



Carpiquet RESIDENCE MEDICIS

3, chemin rural de Saint Germain

Activité manuelle « création à base d'objets de récupération »

► 15h

Goûter offert à 16h30

- Inscription au 02 31 25 33 00 ou par mail : medicis-carpiquet@domusvi.com
- Ligne de bus 3 - Arrêt cité Bellevue

Caen RESIDENCE ORPEA BEAULIEU

53 Bd Georges Pompidou 14000 Caen.

Fabrication de bijoux avec Emilie

► De 16h à 18h

- Sur réservation au 02 31 26 32 60

Caen RESIDENCE ORPEA LES RIVES SAINT NICOLAS

92, rue st martin 14000 CAEN

Concert de chorale par les résidents

► 15h

- Entrée libre.

Caen RESIDENCE SERVICES SENIORS LES GIRANDIERES

321 rue de Falaise à Caen

Balade Botanique « A la Découverte des Plantes Sauvages »

► 15h

RDV au parking du Bois de Ifs.

- Gratuit, places limitées
- Réservation au 02 31 58 72 00



JEUDI 10 OCTOBRE

Caen BIBLIOTHEQUE ALEXIS DE TOCQUEVILLE

15, Quai François Mitterrand

Accueil des participants

► 13h45

Forum au rez-de-chaussée de la bibliothèque



Balade dans des mondes imaginaires

► 14h et 15h

Parcours de la bibliothèque ponctué de lectures évoquant des mondes imaginaires

Forum au rez-de-chaussée de la bibliothèque ; départ des visites : 14h et 15h ; durée : 40 mn

- Visite limitée à 20 personnes

Atelier jeux sur tablettes

► 14h et 15h

Découverte d'une sélection d'applications ludiques (jeux créatifs, de mémoire et de logique)

Modularium au 2^e étage de la bibliothèque ; durée : 40 mn



Quiz musical

► 15h45

Animé en partenariat avec le Service Animation et Vie Sociale de la Direction des Seniors du CCAS de la ville de Caen), une occasion de (re)découvrir des classiques de la chanson.

Auditorium au rez-de-chaussée de la bibliothèque ; durée : 45 mn

Goûter

► 16h30

Un moment de partage pour terminer agréablement la journée. Terrasse intérieure au rez-de-chaussée de la bibliothèque

- Pas d'inscription préalable
- Renseignements :
02 14 37 25 88 (Hervé Sévère)
ou au 02 14 37 25 65 (Ludovic Charrier)

JEUDI 10 OCTOBRE

Caen

CCAS DE LA VILLE DE CAEN
CENTRE DE RESSOURCES POUR
LE MAINTIEN A DOMICILE-RESIDENCE
SENIORS DU CHEMIN VERT

Résidence seniors, 2 allée du Rossignol

Visite de l'appartement témoin du Centre de Ressources pour le maintien à domicile

► De 10h à 12h

Avec le Chargé d'accompagnement social seniors du CCAS et les Infirmières du pôle de prévention du Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile (SPASAD) - en présence d'un ergothérapeute en partenariat avec Ecoréso. Une collation sera offerte.

Organisation : CCAS ville de Caen - Service animation vie sociale

► Sur réservation au 02 31 15 38 38



Mangez local et de saison dans les résidences seniors du CCAS de la ville de Caen

► 12h

Menu non connu à la date de publication du programme

► Inscription obligatoire auprès de chaque établissement. Dans la limite des places disponibles.

► Tarifs, inscriptions et renseignements auprès des établissements :

► **Résidence Seniors du Chemin Vert**
2 allée du Rossignol
02 31 73 26 56

► **Résidence Seniors de la Grâce de Dieu**
1 rue du Cardinal Lavigerie
02 31 52 14 54

► **Résidence Seniors de la Guérinière**
10 place de la Justice
02 31 82 28 54

► **Résidence Seniors de la Haie Vigné**
29 bis Rue Damozanne
02 31 79 09 26

► **Résidence Seniors de la Pierre Heuzé**
6 rue Montcalm
02 31 93 14 41

► **Résidence Seniors
de la Folie Couvrechef**
18 allée du Bosphore - 02 31 44 23 71

Visite des résidences seniors

► 15h

► Entrée libre.

Mondeville EHPAD LA SOURCE

111 rue Emile Zola

Vernissage et exposition de l'arbre créé par les résidents

► A 11h

► Ouvert au public sur inscription
au 02 31 35 01 04

Ils

EHPAD LE JARDIN D'ELSA

Rue Elsa Triolet

Repas ouvert à tous

► 12h

Préparé et servi par les élèves du lycée hôtelier François Rabelais.

► Tarif 15€ - places limitées

► Réservations sur inscription au 02 31 35 96 00

► Bus Ligne A et ligne 7- Arrêt Jean Vilar

Hérouville Saint Clair POLE SENIORS D'HEROUILLE SAINT-CLAIR

Au Pôle Seniors, 504 quartier du Val

Venez découvrir l'atelier équilibre de Siel Bleu !

► 11h-12h

Repas à thème en musique ! « JP AMBIANCE »

► 12h

Avec Frédéric et Jean-Pierre.

► Repas 12.74€

► Inscriptions au 02 31 45 77 77

Hérouville Saint Clair RESIDENCE ASIALYS

101 Avenue de la 3^{ème} Division d'Infanterie
Britannique

Revue de presse et d'actualité sur les problématiques environnementales

► 11h

► Gratuit

Repas à thème « l'automne en couleur et en saveur »

► 12h

► 10 euros

► Renseignements et inscription au
02 31 58 31 31 ou par mail :
animation.asialys@mutuelle-MBV.fr

Caen

RESIDENCE SAINT-BENOIT

6 rue de malon

Spectacle « drôle de fables »

► De 15h à 16h

Par la compagnie Cantaluna.

► Ouvert à tous

► Inscription au 02 31 45 88 88.

Carpiquet

RESIDENCE MEDICIS

3, chemin rural de Saint Germain

Conférence sur le commerce équitable

► 15h

Goûter offert à 16h30

► Inscription au 02 31 25 33 00 ou par mail :
medicis-carpiquet@domusvi.com

► Ligne de bus 3 - Arrêt cité Bellevue

Caen RESIDENCE ORPEA BEAULIEU

53 Bd Georges Pompidou

Reconstitution d'une ferme pédagogique (poneys, poules, cochon....)

► De 14h à 17h

Séance de broissage et montage, goûter offert.

- ◆ Entrée libre
- ◆ Renseignements au 02 31 26 32 60.
- ◆ Ligne de bus 8 - Arrêt Pompidou.

Caen RESIDENCE ORPEA LES RIVES SAINT NICOLAS

92, rue Saint-Martin



Gym douce animée par Siel bleu et atelier mémoire animé par un psychologue

► 16h

- ◆ Entrée libre.

Caen RESIDENCE POUR PERSONNES AGEES - LA CHARITE

53 Boulevard de la Charité 14000 Caen.

Projection du film « Le potager de mon grand-père »

► 14h30

Dans la salle Matisse de la Résidence pour personnes âgées - La Charité

- ◆ Séance tout public, gratuit
- ◆ Réservation conseillée au 07 63 43 50 80 ou par email : angot-fa@chu-caen.fr

Projection réalisée en partenariat avec la Maison des jeunes et de la Culture de Bernay dans le cadre du festival « Génération durable ».



Caen CLIC DE CAEN COURONNE et MUTUALITE FRANCAISE NORMANDIE

A l'hôtel MERCURE, Place Courtonne

« Rencontre Santé : Relaxation et Bien-être »

► De 10h à 12h

» Conférence santé sur le thème « LA COHERENCE CARDIO RESPIRATOIRE » par Alain SIMONI, psychothérapeute. C'est une pratique conseillée par le corps médical, qui a de nombreux bienfaits dont la gestion du stress et de l'anxiété, un meilleur sommeil, une diminution du risque cardio vasculaire, une mise à distance des émotions négatives, et une amélioration de l'apprentissage et de la mémorisation.

► De 14h à 16h

» Découverte de pratiques lors d'ateliers « Relaxation sonore », « Test de la cohérence cardiaque » et « Réflexologie ».

» Dégustation des recettes des structures seniors de Caen et Couronne, préparées pour le concours organisé sur le thème de la « Finger food ». En présence de « MARLUX Cie », avec Hélène et Gabriel.

» Exposition d'une sélection d'ouvrages sur la relaxation et le bien-être par la bibliothèque Alexis de Tocqueville.

» Présentation du logement intergénérationnel avec l'association LIEN.

- ◆ Gratuit.
- ◆ Pour ateliers et conférence, inscriptions souhaitées auprès du CLIC de Caen couronne : 02 50 22 40 20
- ◆ Ligne de bus 2
Arrêt Tour Leroy, 8 arrêt Bernières



Hérouville Saint-Clair RESIDENCE ASIALYS

101 Avenue de la 3ème Division d'Infanterie Britannique

Atelier de relaxation

► 15h

Avec notre intervenante Laurence AUBERT, animatrice de loisirs sportifs.

- ◆ Gratuit.
- ◆ Renseignements et inscription au 02 31 58 31 31 ou par mail : animation.asialys@mutuelle-MBV.fr

Caen RESIDENCE DOMITYS LES ROBES D'AIRAIN

30 rue du Docteur Tillaux

Journée « portes ouvertes » sur le thème «Le bien vivre à travers la mobilité»

► De 10h à 17h

Plusieurs ateliers seront proposés : prévention routière, prévention des chutes, parcours sportif...

- ◆ Entrée libre.

VENDREDI 11 OCTOBRE

Hérouville Saint-Clair BIBLIOTHEQUE

5 Square du Théâtre

Tour de chant à la bibli !

► 15h30

Avec la professeure de chant Sylviane Lebon et en partenariat avec le Pôle senior d'Hérouville Saint-Clair. Première d'une série d'ateliers chants intergénérationnels, rejoignez-nous pour chanter ensemble des airs d'hier et d'aujourd'hui.

- ◆ Sur inscription : 02 14 37 28 60
- ◆ bibliherouville@caenlamer.fr



Carpiquet RESIDENCE MEDICIS

3, chemin rural de Saint-Germain

Gym douce avec l'association «Siel Bleu».

► 15h

Goûter offert à la fin de la séance.

- Inscription au 02 31 25 33 00 ou par mail : medicis-carpiquet@domusvi.com
- Ligne de bus 3 - Arrêt cité Bellevue

Caen RESIDENCE ORPEA BEAULIEU

53 Bd Georges Pompidou

Séance de projection d'un film super 8

► De 15h à 16h30

En partenariat avec le Cinéma Lux.
Goûter offert

- Sur réservation au 02 31 26 32 60.

Caen RESIDENCE ORPEA LES RIVES SAINT NICOLAS

92, rue Saint-Martin

Musicothérapie « atelier bols chantants tibétains »

► 15h

- Sans inscription

Caen RESIDENCE SERVICES SENIORS LES GIRANDIERES

321 rue de Falaise

15h : Conférence « Le Secret des Plantes »

► 15h

Animé par Jarno Deguy, chroniqueur Radio des
« Experts du Jardin » sur France Bleu Basse
Normandie. A la résidence.

- Gratuit
- Réservation au 02 31 58 72 00

SAMEDI 12 OCTOBRE

Hérouville Saint-Clair POLE SENIORS D'HEROUVILLE SAINT-CLAIR

Au Pôle Seniors, 504 quartier du Val

Retour de mon voyage « Japon un autre Univers »

► 15h

Film documentaire sur mon année au Japon de
Pierre OKUYAMA. Projet soutenu par la région
et le département.

- Renseignements et inscriptions
au 06 84 08 30 37
ou animationrpa@herouville.net



Caen RESIDENCE DOMITYS LES ROBES D'AIRAIN

30 rue du Docteur Tillaux

Journée « portes ouvertes » sur le thème « Le bien vivre à travers la mobilité »

► De 10h à 17h

Plusieurs ateliers seront proposés : préven-
tion routière, prévention des chutes, parcours
sportif...

- Entrée libre.



Caen RESIDENCE ORPEA BEAULIEU

53 Bd Georges Pompidou

Repas des familles en chansons

► 12h

- Ouvert au public uniquement sur réservation
au 02 31 26 32 60
- Gratuit, sur inscription, dans la limite
des places disponibles.
- Ligne de bus 8 - Arrêt Pompidou.

Caen RESIDENCE ORPEA LES RIVES SAINT-NICOLAS

92, rue st martin

Médiation animale avec intervenante

► 15h

- Ouvert à tous.

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Caen

BIBLIOTHEQUE ALEXIS DE TOCQUEVILLE
en partenariat avec le CCAS de la ville de Caen

15, Quai François Mitterrand

Spectacle 8258 Passages et Conquêtes

► **15h30**

Spectacle suivi d'une rencontre avec les acteurs du projet (réalisé en partenariat avec l'ARS Normandie Réseau Culture Santé, le Musée de Normandie et l'EHPAD Mathilde de Normandie du CCAS de la ville de Caen)

Marguerite ne veut pas aller vivre dans la maison de retraite du quartier. Elle propose à ses amis du même âge de construire leur propre résidence, une résidence à leur image. Alors chacun raconte, avec humour ou gravité, une bribe de son histoire et parle sans fard d'amour, d'amitié, de la mort, de la jeunesse, du travail, du grand âge... Une formidable leçon de vie.

Cette création originale est le fruit d'une résidence de six mois de Benoît Choquart, conteur, Geoffroy Blossé, auteur compositeur, et Olivier Thiébaud, artiste peintre, à l'EHPAD Mathilde de Normandie du CCAS de la ville de Caen. Le livre-CD paru à cette occasion sera disponible à l'issue du spectacle.

Auditorium au rez-de-chaussée de la bibliothèque, sans inscription.

Hérouville Saint-Clair

POLE SENIORS

D'HEROUVILLE SAINT-CLAIR

Salle de La Fonderie, 1 Avenue du Haut Crépon

Grand Loto

de l'association « Envol »

► **De 14h à 19h**

En faveur des personnes âgées de la Résidence du Val. Nombreux lots et buvette sur place.

- Renseignements et inscriptions
au **06 84 08 30 37** ou
animationrpa@herouville.net



Aidons nos seniors à bien vivre.
Jean-Léona DUPONT

Président du Département du Calvados



Centre de ressources pour personnes âgées

CLIC DE CAEN-COURONNE

17, avenue Pierre Mendès France Bât. F2 - 1^{er} étage BP 10519

14035 CAEN CEDEX 1

Tél. : 02 50 22 40 20

